

Stałe zajęcia w GOKSiR

Stałe zajęcia w GOKSiR

Szczegółowe informacje w biurze animatorów na I piętrze, pokój 4 i 5
lub telefonicznie: 29 772 50 47, 533 715 420

Zajęcia	Dzień tygodnia	Godziny zajęć
Fitness	wtorek i czwartek	19 ¹⁰ - 20 ¹⁰
Trening samoobrony klasy I-III	wtorek i czwartek	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Trening samoobrony klasy IV-VIII	wtorek i czwartek	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰
Zajęcia taneczne dla dzieci	środa	14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Próby zespołu „Puszcza Zielona”	środa	19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰
Joga	poniedziałek i środa	17 ³⁰ - 18 ³⁰